

2026

НЕЙРО

ТЮМЕНСКИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ

2026

НЕЙРО
ПРАКТИКА
клиника неврологии

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ DOUBLE TREE BY HILTON УЛ.ОРДЖОНИКИДЗЕ 46
14 НОЯБРЯ 2026 ГОДА.

09.00–09.30

Регистрация участников форума

09.25–09.30

Открытие форума**Раемгулов Рашит Аркадьевич**

главный врач клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень

09.30–10.10

40 минут

Мигрень 2026: от новых открытий к обновлённым международным и национальным рекомендациям

Международные и российские рекомендации по мигрени обновляются быстрее, чем мы успеваем их прочитать. Разберём, что изменилось за последний год, какие новые данные стоят за этими изменениями — и что из этого стоит уже сейчас взять в свою практику.

Сергеев Алексей Владимирович

профессор, д.м.н., кафедра нервных болезней и нейрохирургии Сеченовского Университета, Президент Российского общества по изучению головной боли

при поддержке компании ООО «Тева», не входит в программу НМО

10.10–10.30

20 минут

Мультимодальная диагностика МОЗГ — НЕРВ — МЫШЦА

Демонстрируем возможность функциональной диагностики в топическом диагнозе — от коркового мотонейрона до периферического нерва, синапса и мышцы. Используем различные стимулы: магнитный и электрический.

Как можно отличить миелопатию, используя ТМС и ЭНМГ? Когда неврологу взять в руки датчик УЗИ? Это не сухие формулировки о «заинтересованности» структур — это точный инструмент в арсенале невролога.

Лушникова (Воложанина) Татьяна Андреевна

врач-невролог, специалист по нервно-мышечным заболеваниям клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень

10.30–11.10

40 минут

Глубинная ягодичная боль — при чём тут седалищный нерв?

Концепция «боль в ягодице = ишиас» устарела: согласно международному консенсусу, в 80–95% случаев эта боль носит скелетно-мышечный характер и не связана с нервами. Разберём алгоритм исключения, который поможет безошибочно выявлять те самые редкие случаи истинной нейропатии, требующие эндоскопического релиза или специфической терапии, и научимся чётко разделять мышечные и неврологические патологии таза — чтобы избавить пациентов от неэффективного лечения и шаблонных назначений.

Рожков Дмитрий Олегович

кандидат медицинских наук, врач-невролог, ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Сеченовского Университета, г. Москва

при поддержке компании «Акрихин»

11.10–11.30

20 минут

ТМС при депрессии. Новый протокол

Пора ли перестать держать ТМС на вторых ролях — как технологию, к которой обращаются в

	последнюю очередь? Разберём новый протокол высокоинтенсивной стимуляции, её нейробиологические мишени и реальное место в терапии депрессии: дополнение к фармакотерапии, самостоятельная альтернатива или тот путь, куда можно прийти, когда лекарства зашли в тупик. Бурковский Александр Александрович врач-невролог, алголог, физиотерапевт клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень
11.30–11.50	КОФЕ-БРЕЙК
11.50–12.30 40 минут	Место антидепрессантов в практике врача-невролога: модель работы с мотивацией пациента <i>Пациент сомневается, нужны ли ему вообще антидепрессанты — что делать? Разберём, когда неврологу оправданно назначать фармакотерапию аффективных расстройств, и как по алгоритму мотивационного интервью сформировать у пациента реальную готовность лечиться, а не формальное согласие.</i> Сорокин Михаил Юрьевич д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург) <i>при поддержке компании «Свикс Хэлскеа»</i>
12.30–12.50 20 минут	MPT на периферии: нервы, мышцы и кости <i>Всё, как мы любим: слабость, боли, онемение, деформации — но дело не в мозге. Как всегда, получим от эксперта чёткую стратегию принятия решений. Как использовать MPT «НЕоясничного отдела» при периферических синдромах?</i> Малахов Максим Владимирович врач лучевой диагностики клиники неврологии «Нейро-Практика», ГБУЗ ТО «ОКБ №1», г. Тюмень
12.50–13.20 30 минут	Ревматологический пациент на приёме невролога <i>Поражение нервной системы — частое проявление или осложнение ревматических заболеваний, которое ощутимо снижает качество жизни пациентов. Разберём, в каких случаях пациент с ревматическим заболеванием доходит до приёма невролога, зачем ревматолог направляет его к коллеге — и на что неврологу стоит обратить внимание у такого пациента.</i> Филатова Екатерина Сергеевна доктор медицинских наук, врач-невролог, старший научный сотрудник лаборатории патофизиологии боли и полиморфизма ревматических заболеваний ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» <i>при поддержке компании «Нижфарм»</i>
13.20–13.40 20 минут	Всё, что нужно знать о нистагме при ДППГ <i>Этот доклад не слушают — на него смотрят! Показываем записи нистагма из архива видеонистагмографии клиники. После этого микрокурса вы научитесь узнавать нистагм при ДППГ — и вовремя понимать, когда от этой гипотезы пора отойти и искать другую причину головокружения.</i> Волкова Марина Анатольевна врач-невролог, отоневролог, цефалголог клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень. Член Ассоциации специалистов по клинической нейрофизиологии (АСКЛИН)
13.40–14.10 30 минут	«Калифорнийское ракетное топливо» и другие комбинации Велаксина <i>В каких случаях неврологу и психиатру пора учиться добавлять препараты к уже назначенной терапии? Разбираем принципы сочетания препаратов и то, чем аугментация отличается от комбинации — на конкретных клинических примерах.</i> Сиденкова Алена Петровна доктор медицинских наук, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Екатеринбург <i>при поддержке компании ООО «ЭГИС-РУС»</i>
14.10–14.40	ФУРШЕТ
14.40–15.00 20 минут	Что такое эпилепсия? Критерии постановки диагноза <i>Чем отличается неспровоцированный и острый симптоматический приступ и почему это нужно знать во время разговора с пациентом? Когда диагноз ставится после одного приступа? Вопросы просты только с первого взгляда. Послушаем эксперта.</i> Агафонова Марина Андреевна невролог-эпилептолог, нейрофизиолог клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень. Член ILAE, YES (Young Epilepsy Section) Asia-Oceania, член Ассоциации специалистов по клинической нейрофизиологии (АСКЛИН)
15.00–15.40 40 минут	Морфологический фундамент и соматические фасады психосоматических

	расстройств <i>Доклад посвящён современным патогенетическим теориям депрессии как несущей конструкции психосоматических расстройств. Наряду с клиническими масками (фасадами) психосоматики рассматривается её органический, неврологический фундамент. Отдельно анализируется современный взгляд на антидепрессанты — не только как на средства коррекции настроения, но и как на факторы воздействия на коморбидный органический фон, в частности на нейровоспаление, что позволяет говорить о нейропротективной концепции антидепрессивной терапии.</i> Захаров Денис Валерьевич главный научный сотрудник, заведующий отделением реабилитации неврологических больных НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, д.м.н. <i>при поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются</i>
15.40–16.00 20 минут	Дифференциальная МРТ диагностика болей в передних отделах грудной клетки <i>Костохондрит, синдром Титце, SARNO с признаком «головы быка» — давно ли вы в последний раз мыслили анатомически, решая задачу боли в грудной клетке? Добро пожаловать в мир, где причину симптома можно увидеть.</i> Романовская Ольга Валерьевна врач-рентгенолог высшей категории <i>при поддержке сети центров МР-диагностики «Магнесия»</i>
16.00–16.30 30 минут	Когнитивный континуум — новая клиническая реальность: норма — МСИ — деменция. Пути превенции и коррекции <i>Разберём, чем отличаются друг от друга субъективное когнитивное снижение (SCD), лёгкое когнитивное расстройство (МСИ) и деменция — и почему это не три отдельные болезни, а стадии одного процесса. Как отличить обратимые причины жалоб на память (тревога, нарушение сна, побочные эффекты терапии) от истинного дебюта болезни Альцгеймера. Почему патофизиологические изменения опережают симптомы на 15 и более лет — и что это меняет в тактике врача: с каким пациентом наблюдать, кому провести нейропсихологическое тестирование, а когда уже пора начинать превентивную коррекцию.</i> Сиденкова Алена Петровна доктор медицинских наук, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Екатеринбург <i>при поддержке компании ООО «ЭГИС-РУС»</i>
16.30–16.50	КОФЕ-БРЕЙК
16.50–17.10 20 минут	«Снотворное есть, а сна нет, что дальше? Принципы эскалации терапии инсомнии» <i>Врач-сомнолог — о непростых случаях бессонницы из практики. Как быстро оценить инсомнию и какие вопросы задать пациенту? Где можно ограничиться поведенческой терапией, а где пора эскалировать фармакотерапию? Разная жалоба требует разного решения, а не одной таблетки на все случаи жизни.</i> Крючков Евгений Антонович врач-невролог, сомнолог клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень врач-невролог детского психоневрологического отделения ГБУЗ ТО «ОКБ №2» <i>при поддержке компании ООО «Анджелини Фарма Рус»</i>
17.10–17.40 30 минут	Пациент с мигренью и нарушениями настроения: двое против одного <i>Битва пациента и мигрени зачастую происходит при неравнозначном распределении сил, а если на сторону боли встанут ещё и аффективные расстройства, то победа кажется нереальной. Как помочь пациенту выиграть?</i> Бердникова Анна Владимировна врач-невролог, к.м.н., преподаватель кафедры нервных болезней Института профессионального образования Первого МГМУ имени И.М. Сеченова <i>при поддержке компании «Пфайзер», не входит в программу НМО</i>
17.40–18.00 20 минут	Мостиковая терапия на старте антидепрессантов и «свежей тревоги» <i>Что такое «триггер-зависимая» тревога — и когда стоит пойти навстречу пациенту и назначить успокоительное, а когда искать подводную часть айсберга.</i> Вергала Ангелина Витальевна врач-невролог клиники неврологии «Нейро-Практика», г. Тюмень <i>при поддержке компании «Валента»</i>